

ひたちなか市薬局様向け

---

# ひたちなか市の薬局様と連携した 健診未受診者の行動変容・健康改善実証事業について

株式会社 日立製作所

令和6年11月25日(月)

- 1 はじめに
- 2 事業の概要
- 3 勸奨の流れ・スケジュール
- 4 実証への申し込み方法
- 5 実績報告書

- 1 はじめに
- 2 事業の概要
- 3 勸奨の流れ・スケジュール
- 4 実証への申し込み方法
- 5 実績報告書

- 健康寿命の延伸や医療費適正化のため、保険者の疾病予防・健康づくりの取組は重要性を増しています。
- 一方で、健保加入者の特定健診の受診率は高くないことが現状です。調査では、「医療機関通院中のため、特定健診を受診していない」という理由が最も多く、このため、通院中の健保加入者と接する機会のある地域の薬局様にご協力いただき、特定健診の受診を促進、及び、健康促進アプリの利用勧奨をしたいと考えております。
- つきましては、ひたちなか市に所在する薬局様にご協力をいただき、市町村との連携、地域住民との顔の見える関係づくりの一環として、薬局様での地域活動として積極的にご参加いただきたい次第でございます。

- 1 はじめに
- 2 **事業の概要**
- 3 勸奨の流れ・スケジュール
- 4 実証への申し込み方法
- 5 実績報告書

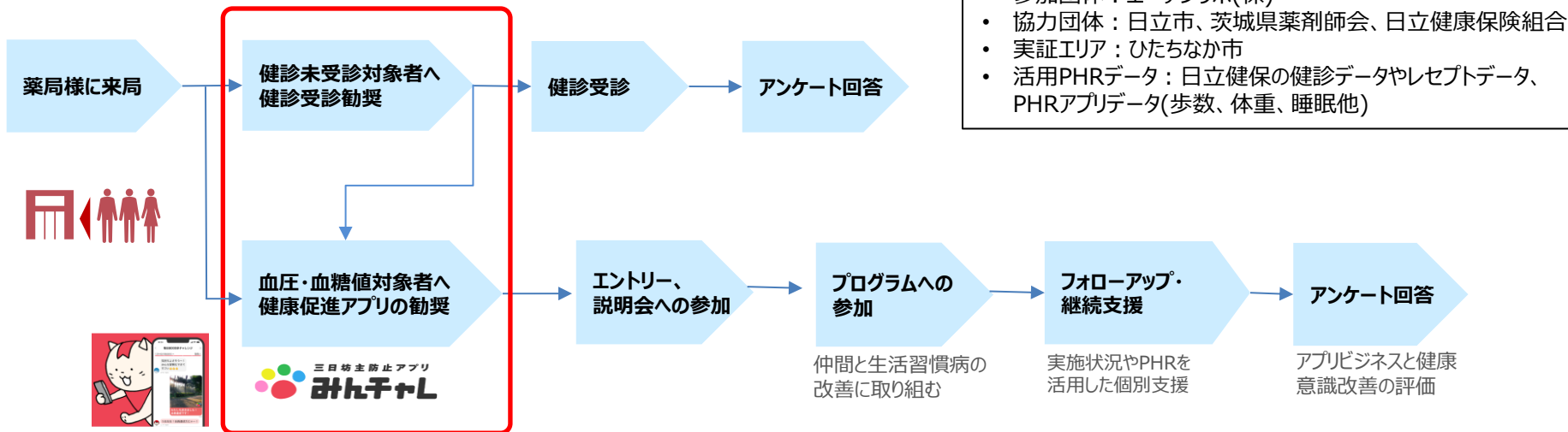
# 保険薬局様をチャネルとした健診未受診者の行動変容・健康改善事業の実証

- 薬局様で 日立健保加入者に向けた健診受診勧奨及び健康促進アプリ（PHRアプリ）の利用勧奨を実施し、 勧奨された方々が行動を起こすか否かを検証します。
  - \* PHRとは…Personal Health Recordの略であり、個人の健康に関する情報をデジタルで統合する仕組みのこと。  
今回の「PHRアプリ」は、健康情報を個人で記録するためのアプリとなります。
- 将来的には、参加人数・プログラム改善者を増加させることで、医療保険者の医療費抑制効果を高め、全国の保険者様・薬局様への展開を目指します。

## 実施内容

- ① ひたちなか市在住の日立健保加入者における、**健診未受診者**及び**血糖、血圧値が悪い方**を対象とします。
- ② 【健診未受診者の確認】別途ご提供する**勧奨対象者確認システム**にて、勧奨対象かご確認いただきます。
- ③ 【血糖、血圧値の確認】来局された方の**処方内容や薬歴等**から、薬剤師様にてご判断いただきます。
- ④ 対象者の場合には「**健診受診勧奨（予約案内のチラシ配布）**」  
「**健康促進アプリ勧奨（アプリのチラシ配布）**」のいずれか、あるいは両方を行っていただきます。
- ⑤ 上記の勧奨実績、ならびに健診受診の実績に応じて、インセンティブを薬局様へお支払いさせていただきます。

※赤枠内が参加薬局様にお願いしたいこととなります



### 現状 (ターゲット・ペイン)

- ターゲット：薬局様に来局した健診未受診者
- ペイン：定期的に診察を受けていることを理由に健診を受けていない隠れ生活習慣病の人がいること

### 想定成果

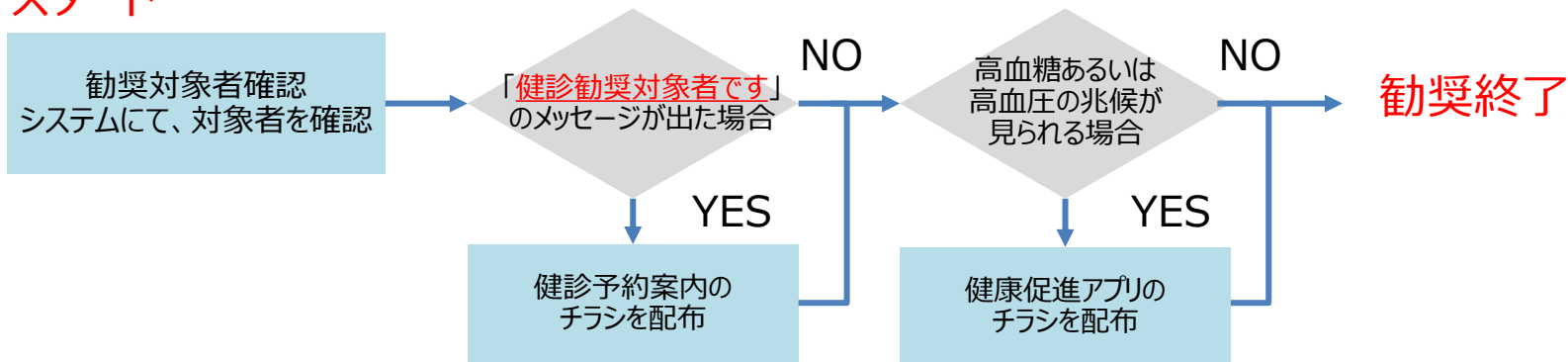
- 健診受診者数割合や健康状態の改善者数の増加、行動変容の促進
- 薬局様を起点とした国民への継続的なヘルスリテラシー啓蒙による根本的な疾病予防

### 将来

- 医療費及び介護給付費の削減効果
- 検証結果を活かし、将来的には国保(日立市と連携)や健康保険組合などにサービスを横展開する

## 健診とPHRアプリ勧奨のご案内フロー

スタート





# 血圧・血糖値対象者へ勧奨をお願いする健康促進アプリについて

アプリ名：**みんなチャレアプリ**

健診受診勧奨と併せて勧奨していただくことにより、健康意識の向上を目指します。

【エーテラボ株式会社】

「テクノロジーでみんなを幸せにする」をミッションに活動するソニー発のヘルスケアスタートアップ

### 会社概要

社名：エーテラボ株式会社

所在地：東京都中央区日本橋小舟町8番13号

設立：2016年12月

事業内容：習慣化アプリ「みんなチャレ」の開発運営。

企業や自治体向けに健康事業を提供。



Google Play ベストアプリ  
2016 / 2017 / 2019受賞



**みんなチャレアプリ**とは・・・  
専門家監修のもとに作成された、5人1組で続ける  
**「習慣化アプリ」**です。

血圧や血糖値を下げたい、健康的にダイエットをしたい等、同じ目標を持つ5人組のチームに参加し、毎日の健康習慣を仲間と一緒に続けていくことができます。



同じ目標の仲間同士、  
5人1組のチームに参加！



その日撮影した写真と一緒に  
歩数をチームに報告！

### インセンティブについて

健診受診や健康促進アプリ勸奨と健診受診の実績に応じて、インセンティブを薬局様へお支払いいたします。勸奨の声かけ及びチラシの配布をもって1件とカウントいただきます。

健診受診勸奨または健康促進アプリ勸奨：1人あたり2,000円

健診受診勸奨者が2025年1月までに健診を予約した場合  
：1人あたり1,000円を加算

#### ■ インセンティブの例

健診受診勸奨のみ 2,000円

健康促進アプリ勸奨のみ 2,000円

健診受診勸奨 +  
対象者が健診予約を行った場合 3,000円

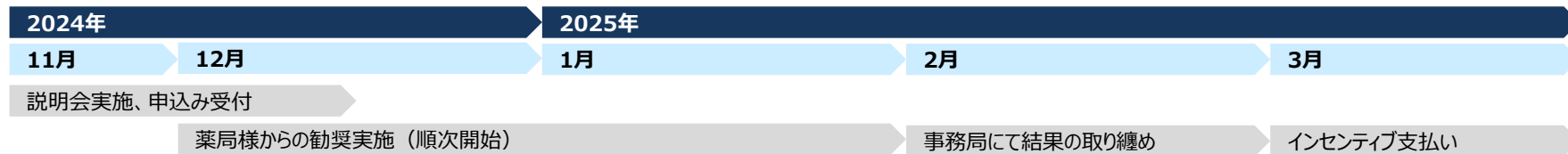
健診受診勸奨 + アプリ勸奨 +  
対象者が健診予約を行った場合 3,000円

※インセンティブは受診勸奨1人につき1回となります。そのため、同薬局内にて、同じ方に複数回受診勸奨された場合も、インセンティブ額は1回分(2,000円)となります。

※複数の薬局で同じ方に勸奨した場合は、インセンティブは勸奨された薬局様すべてにお支払いいたします。

- 1 はじめに
- 2 事業の概要
- 3 勸奨の流れ・スケジュール
- 4 実証への申し込み方法
- 5 実績報告書

### 3 勸奨の流れ・スケジュール



#### **STEP1：準備期間（11月～12月上旬）**

後述の流れにて、事務局と申込書・契約書の取り交わしを実施頂きます。

#### **STEP2：勸奨実施**

対象者にチラシの配布を実施頂きます。

#### **STEP3：勸奨結果のご報告**

1月上旬、2月上旬の2度に分けて、結果報告書を事務局にご送付いただきます。

#### 3-1. 勸奨対象者確認システムより、健診受診勸奨対象であるかを確認する

来局された方が「日立健保組合の加入者かつ、勸奨対象者であるか」を確認していただきます。

(対象：ひたちなか市在住の日立健保組合の加入者で40歳～74歳までの方)

実証申込後、お知らせするURLにアクセスし、アカウント情報とパスワードを入力すると、以下画面が表示されます。※画像はイメージです。

### 勸奨対象者確認

■ 生年月日

■ 保険証記号

■ 保険証番号

**検索**

---

■ 検索結果

■ 氏名 : XXXXXX

健診勸奨対象者です。チラシをお渡しして健診受診勸奨を行ってください。

#### 呼びかけ例

「健診受診がまだのようですので、  
**2025年1月末までに予約**のうえ、  
**年度内に受診**をお願いします」



対象者でない場合は、以下のメッセージが表示されます。

・健診勸奨の対象者ではありません

保険証の場合：

マイナンバーカードの場合：

保険証券面に記載の生年月日・記号・番号を確認いただき、検索ボタンで検索ください。

マイナンバーカードには、記号・番号が記載されていないため、オンライン資格確認端末でご確認のうえ、検索ください。

## 3-2. 健診未受診者へ健診受診の勧奨

- 勧奨対象者である場合、健診予約案内のチラシをお渡しして、健診の受診を勧奨していただきます。

2024年度  
**健診予約方法**

■契約健診機関リストの確認方法

①健診ガイドウェブページにアクセス ②各健診メニューの画像を選択 ③受診できる健診機関項目の「契約健診機関リスト」を選択

契約健診機関リストから健診機関を選び予約方法を確認！

STEP1	STEP2	STEP3									
予約方法が <b>希望日</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #f06292; text-align: center; padding: 5px;"><b>LINE</b></td> <td style="padding: 5px;">                             日立健保LINE公式アカウント会員メニューよりチャットでお手続きしてください。                              ●希望日を第3希望までお伝えください。                              チャット利用時間 9:00～19:00(土・日・祝日を除く)                         </td> <td style="padding: 5px;">                             後日、ご登録のLINEアカウントと住所に調整結果のお知らせが届きます。                              (10日程度かかる場合があります。)                         </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f06292; text-align: center; padding: 5px;"><b>WEB</b></td> <td style="padding: 5px;">                             [MY HEALTH WEB]にログインし、「<b>健診予約</b>」をクリックしてください。                              ●希望日を第6希望までご登録ください。                              WEB予約利用時間 6:00～24:00(土・日・祝日可能)                         </td> <td style="padding: 5px;">                             後日、ご登録のメールアドレスに調整結果のお知らせが届きます。                              (10日程度かかる場合があります。)                         </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f06292; text-align: center; padding: 5px;"><b>コールセンター</b></td> <td style="padding: 5px;">                             コールセンターへお電話ください。                              ●希望日を第6希望までお伝えください。                              (保険証をご準備ください。)                         </td> <td style="padding: 5px;">                             後日、ご登録の住所に調整結果のお知らせが届きます。                              (10日程度かかる場合があります。)                         </td> </tr> </table>	<b>LINE</b>	日立健保LINE公式アカウント会員メニューよりチャットでお手続きしてください。 ●希望日を第3希望までお伝えください。 チャット利用時間 9:00～19:00(土・日・祝日を除く)	後日、ご登録のLINEアカウントと住所に調整結果のお知らせが届きます。 (10日程度かかる場合があります。)	<b>WEB</b>	[MY HEALTH WEB]にログインし、「 <b>健診予約</b> 」をクリックしてください。 ●希望日を第6希望までご登録ください。 WEB予約利用時間 6:00～24:00(土・日・祝日可能)	後日、ご登録のメールアドレスに調整結果のお知らせが届きます。 (10日程度かかる場合があります。)	<b>コールセンター</b>	コールセンターへお電話ください。 ●希望日を第6希望までお伝えください。 (保険証をご準備ください。)	後日、ご登録の住所に調整結果のお知らせが届きます。 (10日程度かかる場合があります。)	
<b>LINE</b>	日立健保LINE公式アカウント会員メニューよりチャットでお手続きしてください。 ●希望日を第3希望までお伝えください。 チャット利用時間 9:00～19:00(土・日・祝日を除く)	後日、ご登録のLINEアカウントと住所に調整結果のお知らせが届きます。 (10日程度かかる場合があります。)									
<b>WEB</b>	[MY HEALTH WEB]にログインし、「 <b>健診予約</b> 」をクリックしてください。 ●希望日を第6希望までご登録ください。 WEB予約利用時間 6:00～24:00(土・日・祝日可能)	後日、ご登録のメールアドレスに調整結果のお知らせが届きます。 (10日程度かかる場合があります。)									
<b>コールセンター</b>	コールセンターへお電話ください。 ●希望日を第6希望までお伝えください。 (保険証をご準備ください。)	後日、ご登録の住所に調整結果のお知らせが届きます。 (10日程度かかる場合があります。)									
予約方法が <b>直接</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="background-color: #42a5f5; text-align: center; padding: 5px;"><b>直接</b></td> <td style="padding: 5px;">                             健診機関へ直接お電話いただき、予約可能日をご確認ください。                              (日立健保の加入者であることをお伝えください。)                         </td> <td style="padding: 5px;">                             直接予約時に予約日が決まります。                         </td> </tr> </table>	<b>直接</b>	健診機関へ直接お電話いただき、予約可能日をご確認ください。 (日立健保の加入者であることをお伝えください。)	直接予約時に予約日が決まります。							
<b>直接</b>	健診機関へ直接お電話いただき、予約可能日をご確認ください。 (日立健保の加入者であることをお伝えください。)	直接予約時に予約日が決まります。									

※巡回型レディース健診の会場情報や予約方法は、郵送物またはLINE公式アカウントのメッセージで後日お知らせします

**日立健保 健診コールセンター**

**TEL:0120-047-489**

受付時間▶9:00～17:00(土・日・祝日を除く)  
※おかけ間違いのないようお確かめください。

**LINE公式アカウント**

二次元コードまたは名前検索で「友だち追加」をしてください

**二次元コード追加**

**名前検索**

日立健保保険組合

**MY HEALTH WEB**

[MY HEALTH WEB]のIDをお持ちでない方はコチラ

## 3-3.健康促進アプリの勸奨

来局された方が「日立健保組合の加入者かつ、高血圧や高血糖の症状がある方であるか」を確認していただきます。

- ①日立健保組合加入者であるか否かの確認  
保険証の場合： 保険証券面に記載。  
マイナンバーカードの場合： オンライン資格確認端末でご確認ください。
- ②高血圧や高血糖の症状がある方であるかの確認  
来局された方の処方内容や薬歴等から、薬剤師様にてご判断ください。

上記①、②で確認できた場合、チラシの配布をお願いいたします。

### 呼びかけ例

「血糖値や血圧の値が気になる方向けの  
期間限定のキャンペーンがあります。  
今なら特典として血糖測定器や  
血圧計が無料で受け取れますよ」



※各プログラムには先着で定員を設けており、定員となった時点でご連絡いたします。  
定員となって以降は、アプリ勸奨はインセンティブ対象外となりますので、ご容赦願います。  
なお、各プログラムが定員となって以降も、健診受診勸奨はインセンティブの対象となります。  
※高血圧と高血糖の両方に該当する方には糖尿病のコースへ参加いただくようお願いください。



### 3-4.薬局様から事務局への結果報告

- 勸奨が完了しましたら、都度、実績報告書（別紙）に実績を記録ください。
- 記載いただいた実績報告書は、以下日程にて事務局までご送付ください。  
2025年1月上旬（2024年12月末時点の実績）  
2025年2月上旬（2025年1月末時点の実績）
- 実証期間は参加受付日から2025年1月末迄です。



- 1 はじめに
- 2 事業の概要
- 3 勸奨の流れ・スケジュール
- 4 実証への申し込み方法
- 5 実績報告書

## 4 実証への申し込み方法

- ①説明会の実施、お申込み受付開始（本日）
- ②参加をご希望の場合、薬局様から事務局へメールで申込資料をご請求いただきます。  
※メールには「薬局名・送付先住所・電話番号」をご記載ください。

日立製作所PHR実証事務局

ご連絡メールアドレス：hitachi\_phr\_jimukyoku@ml.itg.hitachi.co.jp

※お申し込みは、茨城県薬剤師会の会員薬局様に限ります

個人情報保護の観点から、メールには以下情報のみの記載をお願いいたします。

### 申込メールフォーマット

タイトル：【〇〇薬局】ひたちなか市健診未受診者実証参加申込の連絡

本文： 薬局名：  
送付先住所：  
電話番号：

## 4 実証への申し込み方法

③事務局から薬局様へ、以下資料を郵送します。

- ・参加申込書 1部
- ・業務委託契約書 2部
- ・返信用封筒 1部

④薬局様にて必要事項を記載、契約書に押印のうえ、ご返送ください。

- ⑤事務局にて押印後、契約書1部を返送します。  
また、あわせて勸奨に必要な以下資料をご送付します。

- ・健診予約案内のチラシ 30部
- ・健康促進アプリのチラシ 30部
  
- ・実績報告書（表紙） 2部
- ・実績報告書（別紙） 30部
- ・実績報告書返信用封筒 2部

※チラシ及び報告書（別紙）が不足した場合は、事務局へご連絡いただければ追加分をご郵送いたします。

- 1 はじめに
- 2 事業の概要
- 3 勸奨の流れ・スケジュール
- 4 実証への申し込み方法
- 5 **実績報告書**

①実績報告書（表紙） 2部  
薬局名や住所、振込先等必要な情報をご記載いただきます。  
実績報告の際（1月上旬、2月上旬の計2回）、  
1部ずつをご返送ください。

②実績報告書（別紙） 30部  
勧奨した対象者の情報をご記載いただきます。  
実績報告の際、勧奨した人数分を作成のうえ、ご郵送ください。

報告書 1 令和 年 月 日

### 実績報告書（表紙）

薬局様住所		
薬局様名		
ご担当者様名		

令和6年度【ひたちなか市の薬局様と連携した健診未受診者の行動変容・健康改善実証事業】について、取り組み結果を下記のとおり報告します。

特定健診未受診者への受診勧奨	合計	件
----------------	----	---

※確認の結果、実際に受診が確認された場合には3,000円/人が、受診勧奨は行ったものの受診が確認できなかった場合は2,000円/人が、指定の口座へ振り込まれます。

【お振込先】

振込先金融機関	銀行	支店（店番）	
種金種別	1. 普通	2. 当座	
振込口座	No.		
	フリガナ		
	名義人氏名		

**事業実施期間**

令和7年1月31日まで

**提出・お問い合わせ先**

株式会社 日立製作所  
経産省PR実証事務局  
hitachi\_pr\_jimukoroku@hitachi.co.jp  
〒140-0013 東京都品川区東大井6丁目2-3-1

報告書 2

### 実績報告書（別紙）

**実施目的** 日立健康保険組合と地域の薬局様とが連携し、健診未受診者に勧奨を実施することにより、行動変容を促進する

**勧奨事業** 特定健康診査（特定健診）・PRアプリ  
※保険薬局様をチャネルとした健診未受診者の行動変容・健康改善事業の実証

**対象者** 日立健康保険加入者で40歳から74歳までの特定健診未受診者

記入日：令和 年 月 日

**勧奨対象者**

氏名	生年月日
記号・番号	性別
	男 ・ 女

勧奨した項目を○で囲んでください

① 特定健診診勧奨  
勧奨実施 / 勧奨未実施

② 健康促進アプリ  
勧奨実施（血圧） / 勧奨実施（血糖） / 勧奨未実施

※勧奨とは、チラシをお渡しできた場合を指します。

**参加者情報**

薬局様名	ご担当者様名
------	--------

**事業実施期間**

令和7年1月31日まで

**提出・お問い合わせ先**

株式会社 日立製作所  
経産省PR実証事務局  
ご連絡メールアドレス：  
hitachi\_pr\_jimukoroku@hitachi.co.jp  
〒140-0013 東京都品川区東大井6丁目2-3-1

---

**ひたちなか市の薬局様と連携した  
健診未受診者の行動変容・健康改善実証事業について**

2024年11月25日  
株式会社 日立製作所