

つくばみらい市の特定健康診査は、みらい健診(集団健診)、医療機関健診、ドック健診、いずれか1つ選んで受診できます！

## 令和5年度 みらい健診(集団健診)のご案内 <40~74歳の国民健康保険被保険者用>

### ★受診方法

1. 希望日の予約受付開始日以降に、①~③のいずれかで予約します。

#### ①インターネット予約

URL(<https://kenko-link.org/>)、もしくは右記コードからアクセス

\*メールアドレスの登録が必要です。



#### ②予約受付専用電話 ☎ 0297-25-2983

#### ③健康増進課窓口

- ・本人または同一世帯員の予約ができます。
- ・①の予約受付時間 受付開始日の9:00以降24時間受付
- ・②③の予約受付時間 9:00~17:00(土日祝日除く)
- ・受付開始日は、電話等が大変混み合います。

2. 健診のご案内がご自宅に届きます。(健診日の1週間前程度)

3. 当日、会場で受診します。(予約時間にお越しください)

### ★みらい健診で受けられる健診(検診)・負担額

種類	内容	負担額
特定健康診査	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等	1,000円 ※1 ※2
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	無料
喀痰細胞診	喀痰細胞検査 (50歳以上の肺がん検診受診者で喫煙指数600以上の方)	1,000円 ※2
胃がん検診 (みらい健診①のみ)	バリウム検査	1,000円 ※2
大腸がん検診	便潜血検査	500円 ※2
前立腺がん検診	PSA検査(50歳以上男性対象)	700円 ※2
肝炎ウイルス検診	肝炎ウイルス検査(未受診者対象)	1,000円 ※2

※1 年度末年齢が41、46、51、56、61歳の方は無料です。

※2 住民税非課税世帯の方は健診当日『住民税非課税世帯証明書(健康診査用)』を提示すると、負担額が免除となります。(令和5年度分)

### ★みらい健診① <胃がん検診あり>

会場：保健福祉センター(古川1015-1)

健診当日受付時間 8:00~11:30

実施日	予約受付開始日
10月19日(木)	8月31日(木)
10月20日(金)	
10月22日(日)	

\*10月19日(木)

結核・肺がん検診：リフト車あり

実施日	予約受付開始日
12月15日(金)	10月3日(火)
令和6年 1月18日(木)	
1月19日(金)	
1月20日(土)	

みらい健診についてのお問い合わせ先  
健康増進課 ☎0297-25-2100

特定健診やドック健診に関するお問い合わせ先  
国保年金課 ☎0297-58-2111

### ★みらい健診②(巡回型) <胃がん検診なし>

健診当日受付時間 10:00~11:30 / 13:30~14:30

実施日	会場	予約受付開始日
10月26日(木)	小絹コミュニティセンター(小絹848) ※3	8月31日(木)
10月27日(金)		
10月31日(火)	谷井田コミュニティセンター(谷井田1960) ※3	
11月2日(木)	板橋コミュニティセンター(板橋2675-1) ※3	
11月6日(月)	きらくやまふれあいの丘世代ふれあいの館(神生530)	
11月7日(火)	みらい平コミュニティセンター-supported by 成島	
11月8日(水)	建設(紫峰ヶ丘4-4-1) ※3	

※3 駐車スペースに限りがあります。徒歩等でご来場いただくようご協力をお願いいたします。

## 医療機関健診のご案内

## 特定健診を受けられる主な医療機関・ドック健診を受けられる医療機関

### ★受診方法

1. 提携医療機関に直接予約をします。  
(右記、特定健診欄に○がついている医療機関)

2. 下記を持参のうえ、受診します。

- ・特定健康診査受診券(水色)
- ・国民健康保険被保険者証
- ・自己負担額(1,000円)

(負担額については、表面 ※1 ※2もご確認ください)

○医療機関健診には、特定健康診査受診券(4月送付済)が必要です。再交付が必要な場合は、国保年金課にお申し付けください。

○医療機関健診では、特定健康診査のみ受診できます。(一部医療機関では、がん検診等も受診できます。詳細は健康増進課(0297-25-2100)までお問い合わせください)

## ドック健診のご案内

### ★受診方法

1. 提携医療機関に直接予約をします。  
(右記、ドック欄に○がついている医療機関)

2. 事前に助成申請します。(場所:国保年金課、他)

3. 下記を持参のうえ、受診します。

- ・ドック健診料助成金受給者証(後日交付されます)
- ・国民健康保険被保険者証
- ・自己負担額(医療機関により異なります)

○助成額 人間ドック:17,000円  
脳ドック:28,000円(3年に1回)

○助成には条件があります。制度・申請方法の詳細は国保年金課までお問い合わせください。

医療機関名	住所	電話番号	特定健診	人間ドック	脳ドック
なかざわクリニック	つくばみらい市紫峰ヶ丘1-6-7	0297-34-1122	○	—	—
緑クリニック医院	つくばみらい市谷井田2215-4	0297-58-5222	○	—	—
谷井田医院	つくばみらい市谷井田1071	0297-57-0500	○	—	—
つくばみらいファミリークリニック	つくばみらい市富士見ヶ丘1-8-1	0297-21-8025	○	—	—
筑波メディカルセンター (つくば総合健診センター)	つくば市天久保1-2	029-856-3500	—	○	○
筑波大学附属病院 (つくば予防医学研究センター)	つくば市天久保2-1-1	029-853-4205	—	○	○
筑波学園病院(健診センター)	つくば市上横場2573-1	029-836-1983	○	○	○
筑波記念病院 (つくばトータルヘルスプラザ)	つくば市要1187-299	029-864-3588	○	○	○
菊池内科クリニック	つくば市谷田部5915	029-839-5070	○	—	—
つくば白亜クリニック	つくば市みどりの2-40-2	029-837-0208	○	—	—
おがわ内科	つくば市みどりの1-31-9 みどりのメディカルモール1階	029-839-3770	○	—	—
つくば双愛病院(健康管理センター)	つくば市高崎1008	029-878-5007	○	—	—
筑波胃腸病院	つくば市高見原1-2-39	029-869-8666	○	○	—
総合守谷第一病院(健康増進センター)	守谷市松前台1-17	0297-45-9912	—	○	○
さとう内科・脳神経外科クリニック	守谷市野木崎521-1	0297-21-1710	○	—	—
貝塚みずき野クリニック	守谷市みずき野7-16-3	0297-21-1221	○	—	—
守谷慶友病院(健康管理室)	守谷市立沢980-1	0297-46-0877	○	○	○
ひがしクリニック慶友	守谷市松並1630-1	0297-21-9101	○	—	—
JAとりで総合医療センター (健康管理センター)	取手市本郷2-1-1	0297-74-0622	○	○	○
取手北相馬保健医療センター 医師会病院(健診科)	取手市野々井1926	0297-71-9500	—	○	○
東取手病院(健診センター)	取手市井野268	0297-84-1321	○	○	—
宗仁会病院	取手市岡1493	0297-85-8341	○	○	—
丸野医院	取手市稲853	0297-74-4199	○	—	○
きぬ医師会病院	常総市新井木町13-3	0297-22-8634	—	○	○
牛久愛和総合病院(総合健診センター)	牛久市猪子町896	029-873-4334	○	○	○
セントラル総合クリニック(健診センター)	牛久市上柏田4-58-1	029-874-7985	○	○	○
鳥越クリニック(健診センター)	牛久市女化町223-5	029-874-8823	○	○	○
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	阿見町中央3-20-1	029-887-4563	—	○	○
龍ヶ崎済生会病院(総合健診センター)	龍ヶ崎市中里1-1	0297-63-7178	○	○	○

\*上記以外でも特定健診を受診できる場合があります。詳細は、国保年金課までお問い合わせください。