

災害支援薬剤師で石川県に入る先生へ

日本薬剤師会

このたびは、災害支援にご協力いただきありがとうございます。

金沢市内は、コンビニ、飲食店、大型商業施設など平常通りですので、必要なものは金沢市内で揃えることもできます。現地拠点は、石川県薬と羽咋市柴垣（国立能登青少年交流の家）で、羽咋市柴垣が宿舎になる班が多いと思います。石川県薬へ寄ってから支援に入る方は、石川県薬にいる日薬担当者に詳細をお伺いください。下記に、被災地に入った支援者の声から届いた携行備品を参考までにお伝えします。どうぞよろしくお願ひします。

【携行備品リスト】個人で準備するもの

重要度 A

- ・フード付きのアウター（防寒性のインナー）
- ・着替え（洗濯機は宿舎になし）
- ・歯ミガキセット
- ・防水性の高い靴
- ・マスク
- ・携帯充電器
- ・室内用スリッパ
- ・パソコンもしくはタブレット（宿舎での作業用）
- ・タコ足電源ソケットもしくは、多口延長コード
- ・（珠洲派遣の場合は）寝袋

重要度 B

- ・雨具
- ・アイマスク
- ・シャチハタ印
- ・モバイルバッテリー
- ・メモ帳
- ・筆記具

重要度 C

- ・自分用食事（コンビニで調達可能だが、こだわりの一品は持参していた方が良いでしょう）
- ・カイロ
- ・消毒用エタノール（アルコールティッシュ備蓄あり）
- ・ボディシート（もし、入浴できない地域に行った場合用）